



Stage KARATE

à partir ceinture verte et catégorie minimales

Samedi 14 janvier

10 h 00 à 12 h 00

(présence 1/2 heure avant)

AU DOJO DES JSA

sous la direction de Serge FORSTIN 7ème Dan

THÈME : LE «KIHON» SOUS TOUTES SES FORMES

Participation : 10 €



Renseignements : 9-11 allée des Peupliers - Bordeaux

Tel : 05 56 98 45 05 / Karaté 06 75 84 69 16

www.jsa-bordeaux.asso.fr