

Stage KARATE

12 Février 2012

Avec Serge FORSTIN, 7^{ème} Dan

responsable inter régional et régional des grades.



Au DOJO de St Sylvestre sur Lot

Matin : Adultes de 8h30 à 10h30
 Enfants de 10h45 à 12h00

Après-midi : Enfants de 14h30 à 15h45
 Adultes de 16h00 à 18h00

Pour tous renseignements contacter :

Frédéric CANTAYRE : 06.80.01.49.15 ou

Fabien FREGFOND : 06.89.73.87.76

5 € pour les non licenciés de Saint Sylvestre pour les 2 cours.

