

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e)

.....
autorise mon fils - ma fille

.....
à participer au stage de rentrée organisé par le ZK 46 qui se déroulera les 24 et 25 septembre 2011 au Complexe sportif de Bretenoux-Biars.

Je donne mon accord pour tout transport.

J'autorise le responsable du stage à prendre, en cas d'urgence, toutes les initiatives nécessaires dans l'intérêt de mon enfant.

Le Signature

Personnes à contacter en cas d'urgence

M. ou M^{me}

Téléphone

ou

M. ou M^{me}

Téléphone

Règlement

- 1 - Pour les mineurs, autorisation parentale, à retourner signée.
- 2 - Il est formellement interdit de filmer le Stage.
- 3 - L'encadrement pour les mineurs est uniquement assuré pendant les cours. Les temps libres et l'hébergement sont sous la responsabilité des parents ou de l'accompagnateur.
- 4 - Stage de karaté ouvert à tous, tous styles.
- 5 - L'organisateur rejette toute responsabilité concernant les pertes, vols ou accidents qui peuvent survenir aux participants.
- 6 - Le fait de s'inscrire à ce stage implique l'acceptation du règlement dans son intégralité. Aucune réclamation ne pourra être prise en considération.

Restauration

Les repas de samedi et dimanche midi sont assurés par l'organisation : participation de 12 €
Renseignements et réservation : 06 08 68 59 76

Animation

Samedi soir à la salle polyvalente de Biars
SOIRÉE QUERCYNOISE (Repas 20 €)
Ambiance conviviale : jazz manouche, salsa, démonstration de body karaté...
Tirage tombola. Réservation 06 08 68 59 76

Hébergement

Possibilité de logement et d'hébergement (mobil'home, gîte, hôtel)
Renseignement et réservation : 06 08 68 59 76
ou l'office de tourisme 05 65 38 59 53

Plan d'accès

Par l'Autoroute A20

Arrivée de Brive la Gaillarde

- Sortie n° 54 Direction Martel, Vayrac, Bétaille, Bretenoux

Arrivée de Toulouse

- Sortie n° 56 Direction Gramat, Bretenoux

Par Train

- Ligne nationale Paris-Toulouse
- À Brive, prendre la ligne Brive - Aurillac

Renseignement et réservation auprès de la SNCF



Karaté

Stage de rentrée

La Croisée des Générations avec 3 champions du monde

Dominique

Valera Biamonti

Alexandre

et **Neghliz**

Ayoub

Notre force : le respect



STAGE GRATUIT

Accessible à tous
Adultes et Enfants

24 et 25 Septembre

Organisation  
Bretenoux-Biars

Dojo de Bretenoux-Biars (Lot)

Renseignements : 06 08 68 59 76

NOTRE FORCE : LE RESPECT



**Venez vous ressourcer
avec Dominique Valera,
Alexandre Biamonti
et Ayoub Neghliz**

3 champions qui s'apprécient
3 générations qui se ressemblent
3 palmarès exceptionnels
(39 titres européens, 10 titres mondiaux...)

Le mot des organisateurs

Le ZK 46 organise son traditionnel stage de rentrée pour la 11^{ème} année. Pour ce stage gratuit nous avons le plaisir et le privilège d'accueillir trois immenses champions de renommée mondiale. Les conseils avisés de ces experts sont une opportunité à saisir pour vous tous. Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment intense de karaté et de convivialité.

Programme

- Les Différentes Distances
- Maîtrise et Situation
- Déséquilibre et Balayage
- Travail sur les séries techniques du Karaté Contact et les Bunkais (*passage du 1^{er} au 5^e Dan Contact*)
- Stratégie de Combat
- L'Art du Déplacement
- Enchaînement Pieds Poings
- Katas, applications bunkais

Le Stage

Ce stage est ouvert à tous et chaque atelier sera adapté à ses participants.

Pour cela, nous avons créé 3 catégories :

- - de 12 ans
- Ados - de 15 ans
- Adultes + de 15 ans

1 tee-shirt sera offert à chaque participant.

Horaires

Samedi 24 septembre

De 10 h 00 à 12 h 00
et de 15 h 00 à 17 h 00

Dimanche 25 septembre

De 10 h 00 à 12 h 00

Pour une bonne organisation et de bonnes conditions d'accueil, nous vous remercions par avance de réserver vos places et d'arriver au dojo 20 minutes avant le début des ateliers.

Pendant le Stage...

Body Karaté avec Luc BA

vous propose une chorégraphie avec nouveauté musicale, échauffement et cours spécifique. Démonstration samedi soir durant la soirée quercynoise



Renseignements et Réservations

Nom Prénom

Né le

Club

Licence N°

Grade

Adresse

Téléphone

Nombre de stagiaires

Réservation à envoyer avant le 20 septembre

ZK 46 - BP 25 - 46130 Bretenoux
Tél. 06 08 68 59 76 - 05 65 38 58 52
E. mail : pierredelpeyroux@orange.fr

Soutien :

